



Jutta Grimm

Ratgeber Stoffwindeln

Anders wickeln

Gesund fürs Kind und gut für die Umwelt



Jutta Grimm

Ratgeber Stoffwindeln

Jutta Grimm

Ratgeber Stoffwindeln

Anders wickeln

Gesund fürs Kind und gut für die Umwelt

fotografiert von Hanna Rudolf



Danke!

Ein herzliches Dankeschön allen Fotomodellen und ihren Eltern sowie allen Interviewpartnerinnen, die uns bei diesem Buch unterstützt haben.

Inhalt

Wie ich (wieder) zu Stoffwindeln kam ...	9
• Interview: Katrin Ruppert-Mast – Hebamme	12
Warum Stoffwindeln?	15
Häufig gestellte Fragen	15
Gesundheit	19
Umwelt	22
Kostenvergleich	24
Kommunaler Ansatz	30
• Interview: Sawa Nordt – Ladeninhaberin	32
Stoffwindeln Theorie ...	35
One-Size-Windel oder Mehrgrößenwindel?	35
Windelsysteme	36
Saugeinlagen	49
Vlies und Fleece	50
Materialien	53
Verschlüsse	58
Ausstattung	61
Kauf und Wiederverkauf	64
Stoffwindelberatung	67
Windeldienst	69
• Interview: Christiane Schweitzer – Lehrerin	70

... und Stoffwindeln Praxis	73
Richtig wickeln	73
Saugwindeln falten und anlegen	76
Stoffwindeln in der Nacht	86
Neugeborene	88
Stoffwindeln in der Kita	91
Wunder Po	94
Die Wickelkommode	97
Wohin mit den schmutzigen Windeln?	100
• Interview: Swantje Müller – Tagesmutter	104
Stoffwindeln waschen	107
Einwaschen	107
Waschen	107
Waschmittel	113
Die Waschmaschine	116
Trocknen	118
Wollwindelhosen waschen und fetten	120
Die Windel stripfen	127
• Interview: Theresa Engel – Mutter	128
Do it yourself	131
Babyöl	131
Cremes	132
Feuchttücher	134
Wollüberhose	136
Die Autorin	138
Die Fotografin	139
Adressen	140





Wie ich (wieder) zu Stoffwindeln kam ...

Nachdem ich in den 90er-Jahren des letzten Jahrhunderts meine vier Kinder mit Stoffwindeln, genauer gesagt mit Strickbindewindeln, gewickelt hatte, schien das Thema lange für mich erledigt. Wieder darauf gebracht hat mich mein Mann, der als Bürgermeister einer südhessischen Kleinstadt immer wieder den Wunsch nach kostenlosen Windelmüllsäcken vorgetragen bekam. Er meinte, das sei keine nachhaltige Lösung, und so fing ich an, mich intensiv mit dem Thema »Stoffwindeln« zu beschäftigen.

Der Umweltaspekt war also der Ausgangspunkt, aber je tiefer ich mich in die Materie einarbeitete, desto bewusster wurde mir, dass moderne Stoffwindeln in jeder Hinsicht ein Gewinn sind. Für die Gesundheit unserer Kinder, finanziell und natürlich auch für die Umwelt. Heute kann ich mir nichts Besseres mehr für Babys vorstellen.

Also fing ich an, zu lernen, zu recherchieren und zu testen. Ich befragte eine Menge Experten: Mütter, Hebammen, Tagesmütter, Erzieherinnen, Berufsschullehrer, Waschmaschinenhersteller und Ärzte. Ich beschäftigte mich mit Studien und Arbeiten zum Thema. Darüber hinaus machte ich die Ausbildung zur Stoffwindelberaterin. Heute bin ich begeistert von den Möglichkeiten und der Vielfalt, welche die neuen Stoffwindeln bieten. Sie sind praktisch, wunderschön und kosten über die gesamte Wickelzeit gesehen nur einen Bruchteil dessen, was Wegwerfwindeln kosten. Auch die Wäsche ist im Zeitalter von Waschmaschinen und neuen Materialien kein Hexenwerk mehr.

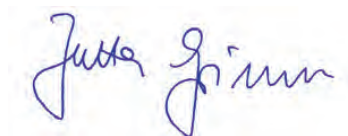
Es gibt im Internet viele Quellen und überwältigend viel Information zu Stoffwindeln. Gerade für Einsteiger ist das sehr unübersichtlich. Deshalb habe ich dieses Buch geschrieben, das als Ratgeber markenunabhängig über Stoffwindeln informiert. Für Einsteiger, aber auch für erfahrenere Stoffwindel-Eltern. Zum Nachschlagen und zum Schmökern.

12 Gründe für das Wickeln mit Stoffwindeln

- ❖ Stoffwindeln sind gut für die Babyhaut, weil sie keine »Chemiebomben« sind.
- ❖ Stoffwindeln sind atmungsaktiv und erzeugen kein »Treibhausklima« in der Windel.
- ❖ Stoffwindeln fördern die Hüftreifung durch das breitere Wickeln.
- ❖ Stoffwindeln schonen die Umwelt.
- ❖ Stoffwindeln schonen den Geldbeutel.
- ❖ Stoffwindeln kann man schenken oder weiterverkaufen.
- ❖ Stoffwindeln zu waschen, ist wirklich einfach.
- ❖ Stoffwindeln sehen super niedlich aus.
- ❖ Stoffwindeln sind genauso saugfähig wie Wegwerfwindeln.
- ❖ Stoffwindeln gehen nicht aus. Schon gar nicht spät abends oder am Wochenende.
- ❖ Stoffwindeln helfen beim Trockenwerden, weil das Kind die Nässe besser spürt als bei Wegwerfwindeln.
- ❖ Stoffwindeln machen Spaß. Mit ihnen ist Wickeln kein notwendiges Übel, sondern etwas, was man mit Liebe tut.

Und auch das Problem meines Mannes konnte dank Stoffwindeln gelöst werden: Unsere Stadt verschenkt nun an Eltern von Neugeborenen ein Starterpaket Stoffwindeln statt Windelmüllsäcke. So haben die Familien die Möglichkeit, Stoffwindeln kennenzulernen. Sie können ihr Baby damit gesund, umweltfreundlich und kostengünstig wickeln. Und Spaß macht es auch noch.

Ich hoffe, auch Sie für Stoffwindeln zu begeistern und Ihnen mit meinem Ratgeber eine Hilfe im Alltag zu bieten.

A handwritten signature in blue ink, reading "Jutta Gimm". The signature is written in a cursive, flowing style.





Interview: Katrin Ruppert-Mast

Hebamme

Mein Name ist Katrin Ruppert-Mast. Ich bin Krankenschwester und seit 2005 examinierte Hebamme. Ich habe selbst drei Kinder im Alter von zehn, acht und zwei Jahren.

Ab wann würdest du Stoffwindeln empfehlen?

Also wenn, dann gleich, denke ich. Es ist wohl schwieriger, später noch mal umzusteigen. Denn man muss sich schon darauf einlassen. Es ist eine andere Wickeltechnik.

Beratet ihr in den Geburtsvorbereitungskursen auch zum Thema Wickeln im Allgemeinen und Stoffwindeln im Besonderen?

Generell ja, es werden alle Varianten zum Thema Wickeln angeboten. Ich selbst glaube, dass Wickeln mit Stoffwindeln definitiv besser fürs Baby und für die Umwelt ist. Vor allem für die Haut. Ich sehe selbst viele wundte Kinder in der Nachsorge und bin überzeugt, dass Stoff an der Haut zu haben, angenehmer ist als Plastik. Dass Stoffwindeln für die Umwelt besser sind, liegt ja auf der Hand. Man sieht, wie voll die Restmülltonnen vor allem bei Familien mit Neugeborenen sind. Die meisten Windeln brauchen die Babys sowieso am Anfang. In den ersten Wochen ist der Verbrauch echt Wahnsinn! Später aber natürlich auch noch.

Was denkst du persönlich über Stoffwindeln?

In den letzten Jahren hat sich gerade bei den Stoffwindeln enorm viel getan. Von den neuen, modernen Stoffwindeln bin ich wirklich begeistert. Ich denke, wir Hebammen müssen die Frauen vor dem ersten Kind informieren, denn die Umstellung von Wegwerfwindeln auf Stoffwindeln ist eher die Ausnahme. Da sehe ich uns Hebammen tatsächlich in der Verantwortung, auf Stoffwindeln aufmerksam zu machen. Und daher freue ich mich, dass es mittlerweile so gute und durchdachte Systeme gibt.

