

Natalie Faßmann

smart



Dufte Pflanzen

Von Schokoblume bis Zitronengras



Einfach dufte!

Duftenden Pflanzen kann ich nicht widerstehen. Ganz automatisch nehme ich ein Salbeiblättchen zwischen die Finger und reibe es leicht. An Blüten komme ich ohne ein zunächst vorsichtiges Schnupern auch nicht vorbei. Duftet es angenehm, verweile ich ein wenig länger.

Stauden & Sommerblumen

Frühlingserwachen	8
Sommerblütenrausch	10
Für Nachtschwärmer	12
Vanille, Schoko & Marzipan	14
Für Balkon & Terrasse	16
Duftkonserven	18
Das duftet nicht allen	20
Duft-Inseln	24



Infoecke

Zur Autorin	62
Hilfreiche Adressen	62
Impressum, Bildquellen	63



Stinkbomben & Mückenvertreiber	22
--------------------------------------	----

Mücken, Motten, Hund und Katz' können sich zu echten Plagegeistern entwickeln. So halten Sie sie in Schach.

Kräuter & Gewürze

Dem Mittelmeer so nah	28
Aromaschatz in Samen	30
Zur Ruhe kommen	32
Das duftet gelb!	36
Duftwunder Minze	38
Minzig & zitronig	40
Duft-Teppiche	42

Ziersträucher & Gehölze

Frühling liegt in der Luft	46
Wenn der Flieder wieder blüht	48
Insekten-Tankstelle	50
Lieulich wie die Rose	52
Duftender Wandteppich	56
Raritäten	58
Duft-Oasen	60



Inhalt



Zurücklehnen & entspannen 34

Mit Lavendel, Pfefferminze und einer schönen Tasse Tee können Sie nach einem stressigen Tag abschalten.



Dem Winterblues keine Chance 54

Zaubernuss, Winter-Schneeball und Schneeforsythie vertreiben mit ihren duftenden Blüten den Winterblues ganz bestimmt.



Einfach dufte!

Und können Sie den Lavendel schon riechen? Das Bild allein reicht schon aus, und unser Duftzentrum im Gehirn, das sogenannte Riechhirn, erinnert sich an die Zusammensetzung des Duftes „Lavendel“. Oder wenigstens an die beiden Hauptkomponenten Linalool und Campher, die die süß-blumige Duftnote des Lavendels ausmachen. Lavendel ist meine Lieblingsduftpflanze, noch vor Flieder und Rose. Ich kann mich gar nicht „satt riechen“ an seinem herrlichen Duft. Im Sommer steht er in Schnupperhöhe auf Balkonen, im Winter hole ich mir den Lavendelduft mit den getrockneten Blüten ins Haus. Nicht nur die Blüten, auch die Lavendel-

blätter stecken voller Aroma, das gut Rosmarin und Thymian in Fleischgerichten ersetzen kann. Woran denken Sie, wenn Sie Lavendel riechen? An etwas Schönes? An die Provence, den frischen Duft in Omas Wäscheschrank? Oder gehören Sie zu den Menschen, die Lavendelduft gar nicht mögen? Düfte sind eng mit Erinnerungen verknüpft und werden von jedem anders empfunden. Denn das Riechhirn ist mit dem limbischen System verbunden, dem Sitz unserer Gefühle. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie die kleine Reise durch einen duftenden Garten. Vielleicht finden Sie ja ihren Favoriten auch darunter.







Die zarten, duftenden Maiglöckchen werden im Frühjahr an beinahe jeder Straßenecke verkauft. Wer die Frühlingsboten nicht im eigenen Garten hat, kauft sich voll Vorfreude auf

den sinnlichen Duft ein kleines Sträußchen für die Vase. Lange Zeit galt Maiglöckchenduft als altmodisch. Doch heute ist er wieder modern und findet sich als Kopfnote in einigen Parfüms wieder.



Vertrauen Sie beim Kauf von Duftpflanzen Ihrer Nase. Sie entscheidet, was Ihnen duftet und was nicht.

