



## Christine Schneider

# WILDFRÜCHTE FINDEN DER BLITZKURS FÜR EINSTEIGER

Mit Illustrationen von Daniel Stieglitz

## Auf zum Beerensammeln

#### Wann und wo sammeln?

Welch wunderbarer Samstagmorgen – stahlblauer Himmel, saftig grüne Wälder und bunte Wiesen. Bestimmt finden sich in der Farbenpracht auch einige reife Beeren. Also nichts wie raus in die wilde Natur ... oder zumindest in den Park, auch der kann ergiebig sein!



#### Seite 4





## **Noch Fragen?**

Sie haben einen Tag in der Natur verbracht, die leckeren Früchte eigenhändig gesammelt und dann diesen köstlichen Joghurt genossen. Das ist Lebensqualität! Jetzt haben Sie noch mehr Lust auf Essbares aus der Natur bekommen. Dank weiterer Tipps werden Sie zum Sammelprofi.

Seite 89

## Und so geht's

Sie packen Ihre sieben Sachen und los geht's! Keine zehn Minuten unterwegs, entdecken Sie die ersten Früchte. Welche davon wohl essbar sind? Blättern Sie erst einmal nach, worauf beim Bestimmen zu achten ist, damit Sie auch ja keine Giftbeeren mitnehmen.

Seite 12

Das Who-is-who der Besten

Sie gehen auf Nummer sicher: Passen die Früchtchen genau zu einer der Beschreibungen im Buch? Bestimmt? Ob man die auch roh essen kann? Ja?

Oh, wie gut, dann darf genascht werden. Nach dem kleinen Vorgeschmack können Sie gestärkt ernten.

Seite 26



Auf dem Rückweg nach Hause kaufen Sie Joghurt und Vanillezucker. Zusammen mit den Beeren werden sie zu einem unvergleichlichen Fruchtjoghurt, den es nirgends zu kaufen gibt. Lecker!

Seite 68

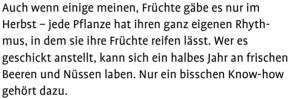




## Der passende Zeitpunkt

Erst einmal ist es wichtig zu wissen, wann welche Früchte reif sind. Die Natur folgt ja ihrem immer wiederkehrenden Kreislauf: erst keimen, dann heranwachsen bis zur Blüte, Früchte bilden und reifen lassen, Samen ausbreiten, und dann geht alles wieder von vorne los.

## Sommer, Herbst und Winter



Zu wissen, wann Sie nach welchen Leckereien Ausschau halten müssen, ist von großem Vorteil. So können Sie ernten, bevor Ihnen andere Sammler, Tiere oder Verwesungsorganismen zuvorkommen. Achten Sie bei aller Begeisterung für das "gefundene Fressen" aber genau darauf, ob die Früchte auch wirklich vollreif sind. Die sicheren Indizien dafür finden Sie in

diesem Buch bei den Porträts ab Seite 28 unter "Sammelzeit".



... fängt den Wurm?
Wer früh aufsteht, um Beeren und
Nüsse zu sammeln, ist vielleicht vor
den anderen da. Für die Qualität der
Ernte ist es aber optimal, Sie sammeln
mittags, wenn kein Tau mehr auf den
Früchten ist. Vor allem, wenn Sie Ihre Ernte
sowieso trocknen lassen wollen, ist das ein
wesentlicher Vorteil.

## So ungefähr

Natürlich richtet sich die Natur nicht nach genauen Kalendertagen. Je nach Witterung und Standort der Pflanze sind bestimmte Früchte im einen Jahr früher, im anderen Jahr später dran. Die groben Zeitpläne aber werden insgesamt eingehalten. In welchen Monaten Sie welche Beeren finden können, zeigt die Übersicht.

### Sammelzeit für kostenlose Früchte

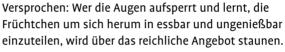
	Juni	Juli	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Wald-Erdbeere	×	×	×	×		1	
Himbeere	$\geq \sqrt{-5}$	V 6	×	×	×	×	1
Preiselbeere				×	×	×	
Berberitze			×	×	×	×	
Hagebutte			×	×	×	×	
Vogelbeere		200/	×	×	×	×	
Kornelkirsche			×	×		Exist.	
Vogel-Kirsche	130	×	1 x	1			
Sanddorn		1	7 3	\x/!	×	×	1/2
Heidelbeere		×	×	×			
Brombeere		×	1-4-	×	×		
Kratzbeere		×	×	×	×		
Mahonie				×	×	×	
Felsenbirne	1	×	×	×			200
Schlehe					×	×	×
Schwarzer Holunder		×	×	×			
Esskastanie					×	×	
Walnuss	×	نازن		×	×		
Haselnuss		10		×	×		
Buchecker	1	130		KES.	×	×	

## Sie sind überall

Fast an jeder Ecke können Sie Früchte ernten, ohne vorher einen Finger krumm gemacht zu haben: kein Unkrautjäten, kein Düngen, Hegen oder Pflegen und zudem keinerlei Kosten, die auf Sie zukommen. Paradiesische Zustände!

## Mit offenen Augen

Brombeergestrüpp wuchert fast überall, wenn man es lässt.



Auf dem Weg zur Arbeit, beim Joggen oder Fahrradfahren werden Sie schon bald einige gute Stellen entdecken.

Sie brauchen mit der Suche auch nicht erst anzufangen, wenn die Früchte da sind. An den Blüten und Blättern erkennen Sie – mit diesem Buch und ein bisschen Übung – schon frühzeitig, ob die Pflanze Ihnen in einigen Wochen oder Monaten Essbares bescheren wird. Dann müssen Sie nur noch die Vollreife abwarten

# Schön ordentlich angepflanzt

Viele Früchte finden sich – meist ungeachtet ihrer kulinarischen Qualitäten – direkt vor Ihrer Haustür: In Gärten und Parks, Alleen und sogar auf Verkehrsinseln