

Nina Hanefeld

Lin und das Geheimnis des Zyklus

Eine Geschichte voll Wissen über die erste Blutung

 Stadelmann®

Lin und das Geheimnis des Zyklus
Eine Geschichte voll Wissen über die erste Blutung

Impressum

1. Auflage 2020

ISBN 978-3-943793-89-5

© 2020 Stadelmann Verlag

Nesso 8, 87487 Wiggensbach

www.stadelmann-verlag.de

E-Mail: bestellung@stadelmann-verlag.de

Illustration, Satz und Gestaltung – Melanie Kühnlein, melamint.net

Illustration Seite 29: Anna Penner

Lektorat: Frauke Bahle, Merzhausen

Druck und Bindung: Kösel, Krugzell



Dieses Buch wird klimaneutral in Deutschland gedruckt und unterstützt ein regionales Klimaschutzprojekt im Oberallgäu und in Brasilien.



Dir gefällt dieses Buch?

Folge uns auf Facebook @StadelmannVerlag

oder Instagram #stadelmannnaturverlag.

Nina Haneßfeld



Lin und das Geheimnis des Zyklus

Eine Geschichte
voll Wissen über die erste Blutung

Vorwort

Als mich Nina fragte, ob ich das Vorwort für dieses Buch schreiben will, war meine Antwort ein klares und lautes „Ja!“. Denn das sah für mich nach einem tollen und wirklich wichtigen Buch aus. Doch dann habe ich mich erst einmal gefragt, wie ich so ein Vorwort überhaupt schreiben soll, denn bisher habe ich nur Bücher für erwachsene Frauen geschrieben. Da meine Bücher aber ähnliche Themen behandeln wie Lins Geschichte, weiß ich auch, wie wichtig das Wissen ist, das die Fee Metalina an Lin weitergibt!

Als ich in die Pubertät kam, hätte ich auch gerne so eine Fee gehabt. Stattdessen war ich mit den Veränderungen meines Körpers ganz allein. Natürlich konnte ich mit meiner Mama darüber sprechen, aber auch sie hatte nicht für alles eine Erklärung. Und meine Freundinnen wussten genauso wenig wie ich, was da gerade mit uns passierte. Oft fühlten wir uns sehr unsicher mit den Veränderungen.





Eigentlich hätten nicht nur meine Freundinnen und ich die Fee Metalina gebraucht, sondern auch all die mittlerweile erwachsenen Frauen, für die ich heute Bücher schreibe. Denn all das, was Metalina Lin in diesem Buch erklärt, wissen die meisten erwachsenen Frauen auch nicht. Dabei kann die Reise vom Mädchen zur erwachsenen Frau mit all ihren Veränderungen ganz toll sein, wenn man weiß, was da eigentlich passiert!

Du wirst staunen, wenn du erfährst, welche spannenden Dinge in deinem Körper so passieren. Ab heute gehörst du zu denen, die mehr über ihren Körper und die Vorgänge in ihm lernen werden. Und deshalb kannst du dich unheimlich auf dieses Buch freuen. Ich wünsche dir viel Freude beim Lesen von Lins Geschichte!

Viele Grüße von
Isabel Morelli



Kapitel

~1~

Die Zeit der großen Veränderungen ... 9



~2~



Ein königlicher Spiegel ... 16

~3~

Ein Blick nach Innen ... 22



~4~



Eine Göttin zu Besuch ... 28

~5~

Der Zyklus ... 36



~6~

Die erste Blutung ... 38

~7~

Das Blutfest ... 49



~8~

Ein Goblin zu Besuch ... 56

~9~

Eine schmerzhafte Erfahrung ... 61



~10~

Die Sache mit der Magie ... 67



~

Tipps und Links von Nina ... 73