

Inhaltsverzeichnis

4 iPhone und iPad im Überblick

- 5 iOS und iPadOS – stets aktuell
- 6 Die aktuellen iPhone-Modelle
- 9 Die aktuellen iPad-Modelle
- 12 iOS 17 und iPadOS 17: Was gibt es Neues?
- 16 Das iPhone im Überblick
- 19 Das iPad im Überblick

22 Einrichten und bedienen

- 23 Aufladen und SIM-Karte einsetzen
- 24 Einschalten und erstmalig einrichten
- 26 Konto aus einem Backup wiederherstellen
- 29 Umstieg von Android
- 30 Die grundlegende Bedienung
- 33 Die Bildschirmtastatur
- 36 Texteingabe
- 42 Sprachbedienung mit Siri
- 45 Die Kurzbefehle-App

- 46 Sperr- und Home-Bildschirm
- 54 Apps verwalten
- 57 Multitasking am iPad
- 61 Das Kontrollzentrum
- 64 Die Mitteilungszentrale
- 66 Die Ansicht „Heute“
- 68 Einstellen und konfigurieren
- 79 Bedienungshilfen nutzen
- 81 Bildschirmzeit einsehen

86 Die Grundfunktionen erklärt

- 87 Die App Kontakte
- 89 Telefonieren mit dem iPhone
- 92 Die App Nachrichten
- 97 Die App FaceTime
- 99 Die App Mail
- 104 Die App Safari
- 109 Die App Kalender
- 110 Die App Erinnerungen

29

Sie hatten zuvor ein Android-Smartphone? So gelangen Ihre Daten, Fotos, Kontakte & Co. auf Ihr iPhone.

45

Über Kurzbefehle lösen Sie eine ganze Liste an Aktionen per Fingertipp aus.

91

Richten Sie sich eine individuelle Visitenkarte für Ihr iPhone ein.

141

So hören Sie tolle Podcasts – kurze, informative Audiobeiträge zu den verschiedensten Themen.

157

Ihr Foto ist schief geworden? Bearbeiten Sie es einfach direkt in der App Fotos.

181

Schützen Sie mit einfachen Mitteln Ihre persönlichen Daten.

112 Apps entdecken und nutzen

- 113 Der App Store
- 116 Die App Notizen
- 120 Die App Sprachmemos
- 121 Die Office-Apps
- 125 Alltags-Apps: Verkehr, Übersetzen, News, Wetter, Fitness & Co
- 133 Apps für Augmented Reality
- 134 Home-App – Ihr Heim steuern
- 134 Die iTunes-Store-App
- 135 Die Musik-App
- 140 Apple Music
- 141 Die Podcasts-App
- 144 Musik- und Video-streaming über AirPlay
- 145 Die Bücher-App: Hörbücher
- 147 Die Bücher-App: E-Books

150 Fotos und Videos

- 151 Mit dem iPhone fotografieren
- 157 Fotos ansehen und bearbeiten

- 162 Fotos teilen, versenden und drucken
- 166 Videos aufnehmen
- 168 Videos bearbeiten
- 169 Videos teilen

172 Datenaustausch und -sicherung

- 173 Datenübertragung per iTunes und USB
- 175 Datenaustausch über iCloud Drive
- 178 Datenaustausch über AirDrop
- 181 Backup: Daten sichern
- 183 Tipps zur Datensicherheit

188 Hilfe

- 188 Stichwortverzeichnis

Apps für weitere geniale Funktionen

Zu den weiteren Gründen für die große Beliebtheit von iPhone und iPad gehört das umfangreiche Angebot an Apps und Medien. Während Sie im App Store Apps und Spiele der unterschiedlichsten und exotischsten Genres finden, stehen Ihnen im iTunes und im Book Store riesige Angebote an Musik, Filmen, Hörbüchern und E-Books zur Verfügung.

Kauf und Herunterladen gestalten sich einfach, die Bezahlung erfolgt unkompliziert über die in Ihrer Apple-ID angegebene Bezahlungsmethode. Einmal bezahlt, können Sie die Apps und Medien auf all Ihre kompatiblen Geräte, auf denen Sie mit derselben Apple-ID angemeldet sind, herunterladen. Dann können Sie sie nutzen oder auf Ihre Abonnements zugreifen.

Die aktuellen iPhone-Modelle

Bei Apple sind seit Herbst 2023 folgende iPhone-Modelle erhältlich:

- ▶ **iPhone 15 Pro Max** mit 256 GB–1 TB Speicher und 6,7 Zoll
- ▶ **iPhone 15 Pro** mit 128–1 TB Speicher und 6,1 Zoll
- ▶ **iPhone 15 Plus** mit 128–512 GB Speicher und 6,7 Zoll
- ▶ **iPhone 15** mit 128–512 GB Speicher und 6,1 Zoll
- ▶ **iPhone 14** mit 128–512 GB Speicher und 6,1 Zoll
- ▶ **iPhone 14 Plus** mit 128–512 GB Speicher und 6,7 Zoll
- ▶ **iPhone 13** mit 128–512 GB Speicher und 6,1 Zoll
- ▶ **iPhone SE** (3. Generation) mit 64–256 GB Speicher und 4,7 Zoll

Alle neuen Modelle des iPhone 15 verfügen über ein OLED-Display, die gesamte iPhone 14 und 15-Modellreihe ist zudem mit einem besonders hellen sogenannten Super Retina XDR Display ausgestattet, das als Always-on-Display fungiert, also immer, auch gesperrt,

die Zeit, einige Widgets und Live-Aktivitäten anzeigt. Das iPhone SE hat hingegen noch ein herkömmliches IPS-Display.

Des Weiteren sind für kostenbewusste Käufer noch ältere Modelle im Angebot wie das iPhone 13 und das iPhone SE.



Geheimtipp iPhone SE

Das iPhone SE (Standard-Edition), das in der 3. Generation erhältlich ist, hat sich zum Geheimtipp entwickelt. Es besitzt fast das gleiche Innenleben wie das iPhone 13 und ist damit fast genauso schnell, hat allerdings ein weniger gutes Display und eine weniger gute Kamera. Als einziges iPhone besitzt es noch eine *Home-Taste* und wird über *Touch ID* entsperrt. Auch das iPhone SE (ab der 2. Generation) bekommt noch iOS 17.

Im Gegensatz zum weit teureren iPhone 15 oder sogar iPhone 15 Pro ist es schon für knapp 500 Euro erhältlich. Auch die geringe Größe und das Gewicht sprechen für das iPhone SE, dessen letzte Version im Jahre 2022 erschienen ist.



Die Ausstattung Ihres iPhones

Alle erhältlichen iPhone-Modelle laufen mit dem im Herbst 2023 erschienenen iOS 17 und verfügen über ein hochauflösendes Retina-Display – in unterschiedlicher Ausstattung. Darüber hinaus unterstützen sie alle mindestens LTE und WLAN nach den Standards 802.11a/b/g/n/ac. Einen Kopfhöreranschluss besitzt keines der Modelle. Ebenso liegen keine Apple EarPods mehr bei. Nur das iPhone SE hat noch die runde *Home-Taste*. Die Anmeldung per Fingerabdruck (*Touch ID*) wird bei neueren Modellen durch die Gesichtserkennung *Face ID* ersetzt. Die Anmeldung per sechsstelligem Code ist weiterhin möglich.

Eine eSIM vom alten iPhone übernehmen

Nutzen Sie auf Ihrem alten iPhone noch eine Nano-SIM-Karte, dann lässt sich diese gegebenenfalls umgewandelt als eSIM auf das neue iPhone übernehmen. Allerdings muss dazu auch auf dem alten iPhone mindestens iOS 16 installiert sein. Aktivieren Sie außerdem Bluetooth. Anschließend gehen Sie wie folgt vor:



Mobilfunkkonfiguration abgeschlossen

Deine Telekom.de-eSIM ist jetzt auf diesem iPhone aktiv.

- 1** Öffnen Sie auf dem neuen iPhone die *Einstellungen* und tippen Sie auf *Mobilfunk*.
- 2** Tippen Sie anschließend auf *Mobilfunk konfigurieren*.
- 3** Schließlich tippen Sie auf *Von einem anderen iPhone übertragen* und folgen den Anweisungen.
- 4** Beachten Sie, dass die Telefonnummer und Nano-SIM-Karte dann auf dem alten iPhone deaktiviert wird und nicht mehr funktioniert.

Einschalten und erstmalig einrichten

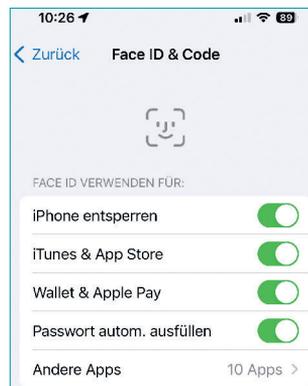
Bevor Sie das iPhone oder iPad Wi-Fi + Cellular benutzen können, muss es nach dem Einschalten zunächst aktiviert werden.

- 1** Geben Sie dazu die PIN Ihrer SIM-Karte oder eSIM ein und warten Sie einen Moment. In Ausnahmefällen, beispielsweise wenn Ihre SIM-Karte/eSIM noch nicht freigeschaltet ist, kann dies auch längere Zeit in Anspruch nehmen. Mit der Einrichtung können Sie dennoch fortfahren.
- 2** Nach dem ersten Einschalten und dem Start werden Sie mit einem freundlichen „Hallo“ in unterschiedlichen Sprachen begrüßt.
- 3** Geben Sie Ihr Land und Ihre Sprache an.

- 4 Wählen Sie Ihr WLAN-Netzwerk und geben Sie das Kennwort ein.
- 5 Im nächsten Schritt bestimmen Sie, ob Sie die *Ortungsdienste* aktivieren wollen oder nicht. Beachten Sie, dass bestimmte Apps die Einschaltung der Ortungsdienste voraussetzen.
- 6 Konfigurieren Sie, soweit erforderlich, als Nächstes entweder *Face ID* oder *Touch ID* und erstellen Sie einen vier- oder sechsstelligen Code. Folgen Sie den Anweisungen des Installationsassistenten. Dank Face-ID oder Touch-ID können Sie Ihr iPhone beziehungsweise iPad per Gesichtserkennung oder Fingerabdruck entsperren sowie Käufe im App Store und iTunes Store tätigen.
- 7 Legen Sie fest, ob Sie Ihr Gerät neu einrichten, es aus einem iCloud-Backup oder einem Backup auf Ihrem Computer wiederherstellen oder von einem Android-Gerät umziehen wollen.
- 8 Folgen Sie den weiteren Anweisungen und melden Sie sich mit Ihrer Apple-ID an. Nehmen Sie bei Bedarf diverse angebotene Einstellungen für *iCloud* vor.
- 9 Nun geben Sie an, ob Sie die Sprachassistentin *Siri* verwenden möchten, und folgen dabei ebenfalls den Anweisungen.
- 10 Zum Schluss entscheiden Sie, ob *Diagnose-Informationen weitergegeben* (an Apple oder an Entwickler) und Ihre Dialoge mit Siri aufgezeichnet und ausgewertet werden dürfen.

Face ID einrichten

Die Einrichtung von *Face ID* geht einfach. Zunächst erscheint ein Kreis mit einer Skala. Halten Sie das iPhone oder iPad so, dass Ihr Gesicht innerhalb dieses Kreises zu sehen ist. Anschließend drehen Sie Ihren Kopf der Anweisung folgend zweimal und schon ist Ihr Gesicht erfasst. Die spätere Anmeldung erfolgt automatisch. Sobald die Frontkamera und die Sensoren des iPhone oder iPad Pro Ihr Gesicht erfasst haben, erhalten Sie Zugriff ohne weiteres Zutun. Bei Spiegelungen oder wenn das Umgebungslicht zu schwach ist, müssen Sie unter



übertragen. Nach dem Neustart müssen Sie Ihre Kennwörter erneut eingeben, danach können Sie Ihr iPhone oder iPad wie gewohnt verwenden.

Über den Finder (ab macOS Catalina)

- 1 Schließen Sie Ihr iPhone beziehungsweise iPad mit dem USB-C- oder Lightning-auf-USB-Kabel an den Computer an. Klicken Sie links in der Seitenleiste unter *Orte* auf dessen Namen.
- 2 Klicken Sie oben am Hauptfenster auf *Allgemein* und anschließend unten auf *Backup wiederherstellen*.
- 3 Nun wird das von Ihnen gewählte Backup auf Ihr neues iOS- oder iPadOS-Gerät übertragen. Nach dem Neustart müssen Sie unter Umständen das Kennwort für Ihre Apple-ID erneut eingeben, danach können Sie Ihr neues iPhone oder iPad nutzen.

Info

Noch schneller vom alten iPhone umziehen:

Läuft auf Ihrem alten iPhone mindestens iOS 11, dann ist der Umzug besonders einfach möglich. Schalten Sie das neue iPhone ein und legen es neben das alte iPhone, wird Ihnen angeboten, die Daten und Einstellungen per *Schnellstart* direkt zu übernehmen.

Dazu folgen Sie einfach den Anweisungen. Hierbei müssen Sie mit dem neuen iPhone ein Muster, das auf dem alten iPhone angezeigt wird, einscannen und den Zugangscode zur Autorisierung für das alte iPhone eintippen.

Außerdem ist es erforderlich, dass beide Geräte unter der gleichen Apple-ID genutzt werden. Anschließend werden die Daten übernommen und die Apps installiert, die auch auf Ihrem alten Gerät installiert waren. Dies kann aber mitunter einige Zeit in Anspruch nehmen.

Umstieg von Android

Auch wenn Sie bisher ein Android-Gerät im Einsatz hatten, können Sie relativ problemlos auf ein aktuelles iPhone oder iPad umziehen und folgende Daten mitnehmen: Kontakte/Adressen, Kalender, Nachrichtenverlauf, Fotos und Videos, Lesezeichen, E-Mail-Konten und kostenlose Apps, die es auch für iOS und iPadOS gibt (Sie müssen diese aber selbst auf dem iPhone oder iPad herunterladen).

Apple stellt allen „Umsteigern“ im Google Play Store die kostenlose App *Auf iOS übertragen* zur Verfügung. Damit das auch funktioniert, müssen einige Voraussetzungen erfüllt sein:

- ▶ Das Android-Smartphone läuft unter Android 4 oder höher.
- ▶ Das Android-Smartphone und das neue iPhone oder iPad befinden sich im gleichen WLAN-Netzwerk.
- ▶ Beide Geräte sind an die Stromversorgung angeschlossen.
- ▶ Auf Ihrem neuen iPhone oder iPad muss iOS 9 oder höher installiert sein und genug Speicherplatz zur Verfügung stehen.

Der Umzug mithilfe der App ist nur möglich, wenn Sie Ihr iPhone oder iPad neu einrichten. Falls Sie es bereits länger verwenden, müssen Sie es also zunächst zurücksetzen. Hierbei gehen alle Daten verloren, sollten Sie vorher kein Backup angelegt haben.

Auf das iOS- oder iPadOS-Gerät „umziehen“

- 1** Laden Sie auf Ihrem Android-Gerät die App *Auf iOS übertragen* im Google Play Store herunter.
- 2** Schalten Sie das iOS- oder iPadOS-Gerät und das Android-Gerät ein. Beide müssen an die Stromversorgung angeschlossen sein und sich im gleichen WLAN-Netzwerk befinden.



- 3 Tippen Sie anschließend auf den Bereich mit der Uhrzeit, können Sie Schriftart und Farbe der Uhrzeit ändern.
- 4 Über die Symbole unten können Sie zudem ein anderes Hintergrundbild auswählen (1), das Hintergrundbild einfärben (2) oder zuschneiden (3).
- 5 Ist Ihr Sperrbildschirm eingerichtet, tippen Sie auf **Fertig** rechts oben.

Passenden Home-Bildschirm einrichten



Zum individuellen Sperrbildschirm können Sie auch einen passenden Home-Bildschirm einrichten.

- 1 Öffnen Sie **Einstellungen > Hintergrundbild**. Tippen Sie auf **Anpassen** unterhalb der Vorschau des Home-Bildschirms.
- 2 Über die Symbole unten ist es möglich, das gleiche Hintergrundbild für den Home-Bildschirm einzurichten oder es leicht zu variieren. Ist alles fertig, tippen Sie auf **Fertig** rechts oben.



Vorhandene Bildschirme schneller wählen und ändern

- 1 Wischen Sie vom oberen Rand nach unten oder tippen Sie etwas fester auf den Sperrbildschirm.
- 2 Blättern Sie Ihre Sammlung durch und wählen Sie.
- 3 Zum Bearbeiten eines bereits vorhandenen Sperrbildschirms tippen Sie auf **Anpassen**.
- 4 Um einen neuen Sperrbildschirm zu erstellen, tippen Sie auf das **Plus**-Zeichen und gehen ebenso vor.

Standby: iPhone als Smartdisplay nutzen

Ab iOS 17 können Sie Ihr gesperrtes iPhone als Smartdisplay nutzen und darauf Anzeigen aktivieren wie Wetter, Kalender, Uhrzeit und Widgets. Sie benötigen

Sie dazu ein MagSafe-kompatibles Ladedock auf dem Sie Ihr iPhone senkrecht im Querformat ablegen können. Befestigen Sie nun Ihr gesperrtes iPhone daran, erscheint der Startbildschirm von Standby mit einige Erläuterungen.

Zunächst werden zwei Widget-Stapel angezeigt, Uhrzeit und Kalender. Um dies zu ändern, wischen Sie von oben nach unten – sowie von rechts und links. Zum Einrichten der Widgets tippen Sie länger und fester auf ein Widget um diese Ihren Vorstellungen entsprechend anzupassen.

Tippen Sie länger auf den Widget-Stapel und fügen Sie über *Plus* neue Widgets hinzu oder entfernen Sie vorhandene über *Minus*. Tippen anschließend auf *Fertig*.



Der Home-Bildschirm: Die wichtigsten Apps

Zum Home-Bildschirm gelangen Sie, indem Sie vom unteren Rand des Bildschirms schnell nach oben wischen, oder über die *Home-Taste*, falls Sie ein Gerät nutzen, das noch über eine Home-Taste verfügt. Anschließend melden Sie sich, je nach iPhone- oder iPad-Modell, per *Touch ID* oder *Face ID* an oder geben alternativ Ihren Code ein.

Haben Sie sich erfolgreich auf Ihrem Gerät angemeldet, erscheint der erste Home-Bildschirm Ihres iPhones oder iPads. Auf diesem finden Sie die Statusleiste und das Dock sowie die wichtigsten Standard-Apps:

- ▶ **Telefon:** Mit der *Telefon*-App führen und verwalten Sie Ihre Telefongespräche am iPhone.
- ▶ **Kalender:** Im Kalender verwalten Sie alle Ihre Termine. Auf Wunsch können Sie sich auch vom iPhone und iPad an Ihre Termine erinnern lassen.
- ▶ **Fotos:** Die *Fotos*-App dient zur Anzeige und Bearbeitung der gespeicherten Fotos.



- ▶ **Häufig besucht:** Direkt darunter sehen Sie die häufig von Ihnen besuchten Webseiten.
- ▶ **Mit dir geteilt:** Darunter finden Sie Webseiten, deren Adressen Sie etwa über die Nachrichten-App mit jemandem geteilt haben.
- ▶ **Datenschutzbericht:** Noch darunter berichtet Safari, inwiefern verhindert werden konnte, dass Ihr Surfverhalten protokolliert wird (Tracking).
- ▶ **Leseliste:** Ganz unten sehen Sie alle Webseiten, die Sie in Ihre Leseliste übernommen haben.
- ▶ **Von [Gerät]:** Webseiten, die Sie auf Ihren anderen Geräten aufgerufen haben.
- ▶ **Adressfeld:** Die Internetadresse einer Webseite geben Sie in das lange Suchfeld ein.
- ▶ **Teilen-Feld:** Über das Teilen-Feld können Sie Lesezeichen erstellen und versenden.
- ▶ **Neuer Tab/Vorhandene Tabs:** Mit dem Plus-Symbol erstellen Sie neue Tabs und bekommen eine Übersicht der von Ihnen geöffneten Tabs angezeigt.



Webseite aufrufen

- 1** Geben Sie eine Adresse wie www.test.de ins Adressfeld ein und tippen Sie auf die **Eingabetaste**. Die Webseite wird umgehend aufgebaut und angezeigt.
- 2** Möchten Sie mehrere Internetseiten parallel öffnen, tippen Sie dazu auf das **Plus**-Symbol oben rechts, legen einen neuen Tab an und geben dort die zweite Adresse ein, etwa www.apple.de.
- 3** Wechseln Sie schnell zwischen geöffneten Webseiten, indem Sie auf der Adressleiste von links nach rechts wischen. Am iPad tippen Sie oben unter der Adressleiste auf den entsprechenden Tab.



4 Eine Übersicht über alle geöffneten Webseiten erhalten Sie über die *zwei kleinen Quadrate* rechts in der Adressleiste.

5 Zum Schließen einzelner Tabs tippen Sie auf das *Kreuz*-Symbol rechts oben an der Voransicht des Tabs.

Alle Tabs auf einmal schließen oder schließen lassen

Mit der Zeit öffnen Sie sehr viele unterschiedliche Internetseiten in der Regel in einem neuen Tab. Damit Sie nicht jede geöffnete Seite beziehungsweise jeden Tab einzeln wieder schließen müssen, gehen Sie wie folgt vor: Tippen Sie in der *Statusleiste* von Safari rechts etwas länger auf die *beiden Quadrate*. Hierbei erscheint ein Menü mit unterschiedlichen Befehlen. Wählen Sie dort den Befehl *Alle xx Tabs schließen*, dann werden alle Tabs und damit die darin angezeigten Webseiten auf einmal geschlossen.

Auf Wunsch werden sogar alle Tabs nach einer gewissen Zeit automatisch geschlossen: Öffnen Sie die *Einstellungen* und wählen dort den Eintrag *Safari*. Rechts tippen Sie auf *Tabs schließen* und wählen aus, nach welcher Zeitspanne Ihre Tabs automatisch geschlossen werden. Eine praktikable Einstellung ist hier *Nach einer Woche*.

Tabgruppen anlegen

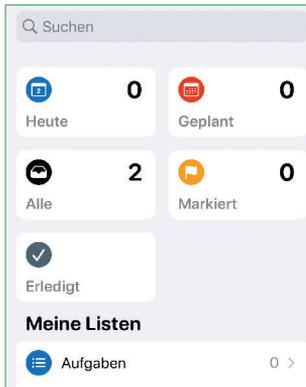
Haben Sie regelmäßig mehrere Webseiten parallel geöffnet, können Sie von diesen Tabgruppen anlegen. Ihre Tabgruppen werden über iCloud mit Ihren anderen Geräten synchronisiert.

1 Sie legen eine neue Tabgruppe an, indem Sie in der Adressleiste von Safari rechts auf die *zwei kleinen Quadrate* tippen und auf *Startseite* oder einen anderen Eintrag in der Mitte. Erstellen Sie mit dem entsprechenden Befehl eine neue leere Tabgruppe und vergeben Sie einen Namen, etwa „Nachrichten“. Am iPad tippen Sie links auf den doppelten *Plus*-Schalter.

2 Rufen Sie später die Tabgruppe auf, dann erscheinen dort alle der darin versammelten Webseiten. Fügen Sie nun über den *Plus*-Schalter die gewünschten Webseiten als Tabs hinzu.

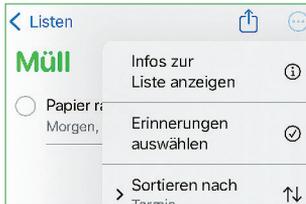
Die App Erinnerungen

Die digitale To-do-Liste hilft Ihnen bei zu erledigenden Aufgaben. Die Einträge werden mit Ihren anderen Apple-Geräten abgeglichen.



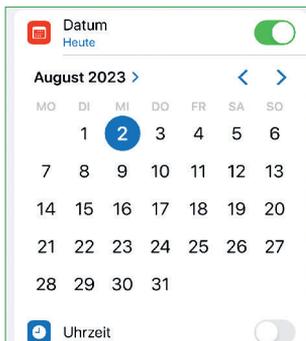
Überblick über die Erinnerungen-App

- ▶ **Heute:** Aktuell fällige Erinnerungen.
- ▶ **Geplant:** Demnächst fällige Erinnerungen.
- ▶ **Alle:** Hier sind alle Erinnerungen zu finden.
- ▶ **Markiert:** Von Ihnen markierte Erinnerungen.
- ▶ **Bearbeiten:** Listen anlegen, löschen oder verschieben.
- ▶ **Meine Listen:** Ihre Listen mit Erinnerungen.
- ▶ **Neue Erinnerung:** Neue Erinnerung erstellen.
- ▶ **Neue Liste:** Erstellen Sie hier eine neue Liste.



Erinnerung erstellen

- 1 Tippen Sie in der *Erinnerungen*-App auf *Heute* oder auf *Geplant*, um die Erinnerung zu erstellen.
- 2 Für eine neue Erinnerung tippen Sie unten auf *Neue Erinnerung*. Geben Sie einen Namen ein.
- 3 Tippen Sie auf das kleine *i* und ergänzen Sie Informationen wie *Notizen*, eine *URL*, *Datum*, *Zeit*, ob es ein sich *wiederholender Termin* sein soll, welche Priorität die Erinnerung haben soll – oder vergeben Sie über *Tags* und *Bilder* individuelle Notizen.



Eine ortsgebundene Erinnerung erstellen

Bei ortsgebundenen Erinnerungen werden Sie an etwas erinnert, sobald Sie sich am festgelegten Ort befinden:

- 1 Erstellen Sie eine Erinnerung wie eben beschrieben, tippen Sie auf das *i*-Symbol und aktivieren Sie *Datum*.
- 2 Geben Sie über *Wecker* Datum und Uhrzeit an.

3 Aktivieren Sie *Ort*, geben Sie die Adresse im Suchfeld ein. Legen Sie *Bei Ankunft* oder *Bei Abfahrt* fest.

4 Beenden Sie die Eingabe mit *Fertig*. Die Erinnerung finden Sie unter *Heute* oder *Geplant* sowie unter *Alle*.

Vorlagen für Erinnerungen nutzen

Benötigen Sie bestimmte Erinnerungen immer wieder?

1 Tippen Sie in der *Erinnerungen*-App auf *Geplant*. Dort tippen Sie beispielsweise auf *Morgen*.

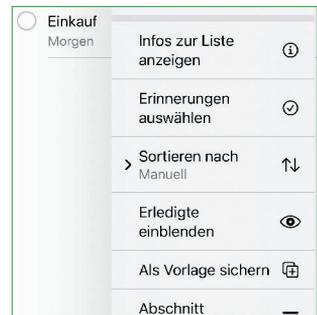
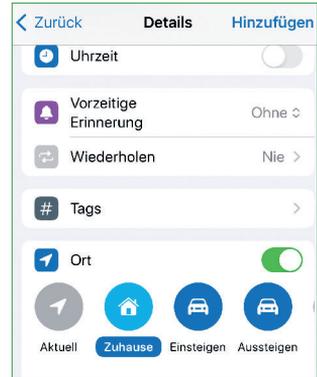
2 Geben Sie den Namen der Erinnerung ein.

3 Tippen Sie auf das kleine *i* und ergänzen Sie die weiteren Informationen wie *Notizen*, *Datum* etc.

4 Tippen Sie unter *Meine Listen* > *Aufgabe* > *drei kleine Punkte oben* > *Als Vorlage sichern*. Geben Sie der Vorlage einen Namen und tippen auf *Sichern*.

5 Um die Vorlage später zu nutzen, tippen Sie oben auf die *drei kleinen Punkte* und wählen Sie *Vorlagen*.

6 Wählen Sie eine Vorlage, um eine neue Liste zu erstellen, und geben Sie dieser einen Namen. Sie können die Vorlage Ihren Vorstellungen entsprechend ändern.



Automatische Einkaufsliste erstellen

Die Erinnerungen-App assistiert Ihnen auch beim Anlegen einer Einkaufsliste, indem Sie die Einträge in die passenden Kategorien einordnet. Dies erreichen Sie auf die folgende Weise:

1 Starten Sie die Erinnerungen-App und legen Sie über den entsprechenden Befehl unten eine Neue Liste an.

2 Nennen Sie sie Einkaufszettel. Wählen Sie als Listentyp *Einkäufe*.

3 Die Liste wird erstellt und Sie können Ihre Eingaben vornehmen. Tippen Sie beispielsweise „Milch“ wird dieser Eintrag automatisch in der Kategorie „Milchprodukte, Eier und Käse“ der Einkaufsliste angelegt. Auf diese Weise erhalten Sie automatisch eine korrekt kategorisierte Einkaufsliste.

Die Wettervorhersage abrufen

1 Starten Sie die *Wetter*-App. Oben wird die Wettervorhersage des Aufenthaltsorts für den heutigen Tag angezeigt, unten für die folgenden zehn Tage.



2 Wischen Sie nach unten, erscheinen Informationen zur Luftqualität, zum UV-Index, zur Luftfeuchtigkeit oder zum Luftdruck.

3 Die aktuelle Temperatur wird zudem auf einer kleinen Landkarte angezeigt. Tippen Sie auf diese, dann können Sie rechts über das Symbol mit den *drei Quadranten* die aktuelle Niederschlagsmenge oder Luftqualität auf der Karte einblenden.

4 Anderenfalls können Sie auch gleich nach dem Start der *Wetter*-App links unten auf das *Landkarten*-Symbol tippen, um die Landkarte anzuzeigen.

Weitere Orte für die Wettervorhersage hinzufügen



1 Starten Sie die *Wetter*-App und tippen Sie auf die *drei übereinanderliegenden Striche*. Am iPad tippen Sie links auf das *Rechteck*.

2 Geben Sie in das Suchfeld den Namen des Orts ein und starten Sie die Suche. Wählen Sie den Ort aus.

3 Tippen Sie auf *Hinzufügen*, um den Ort in Ihre Liste aufzunehmen.

4 Um später zwischen der Wettervorhersage einzelner Orte zu wechseln, wischen Sie nach dem Start der *Wetter*-App auf dem Bildschirm von rechts nach links.

5 Wollen Sie die Liste später bearbeiten, tippen Sie nacheinander auf das Symbol mit den *drei übereinanderliegenden Strichen* oder das *Rechteck* am iPad und

dann auf das mit den *drei kleinen Punkten*. Anschließend wählen Sie den Befehl *Liste bearbeiten*.

Unwetter- und Katastrophenwarnung

Auch die *Wetter*-App zeigt einen Hinweis an, wenn Gewitter, Starkregen oder ähnliche Wetterereignisse zu erwarten sind. Sie finden diese im Fall der Fälle unterhalb der Temperaturanzeige. Andere Warn-Apps warnen zusätzlich vor möglichen Gefahren:

- ▶ **Alerts Pro** lässt Sie mehrere Orte definieren, für die die Wetterlage verfolgt wird. Sie erhalten eine Meldung, wenn Unwetter, extreme Hitze oder Kälte erwartet werden.
- ▶ **Katwarn** hält Sie über Gefahrenlagen auf dem neuesten Stand. Dies können Unwetter ebenso sein wie andere Katastrophen oder Terroranschläge.
- ▶ **NINA**: Die offizielle Warn-App vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe warnt bei Extremwetter, Bränden, Kampfmittelfunden, Terroranschlägen und weiteren Gefahren.

Gesundheit und Fitness

Smartwatches und Fitnessarmbänder sind beliebt wie nie. Damit lassen sich Trainingsfortschritte protokollieren, Vitalzeichen kontrollieren, Schritte zählen oder einfache Schlafanalysen vornehmen. Mit der *Health*-App von Apple ist eine entsprechende Anwendung auf Ihrem iPhone installiert. Schon ohne jegliche Zusatzgeräte können Sie die zurückgelegten Schritte und die bewältigten Stockwerke zählen oder Ihren Schlaf protokollieren. Weitere Werte wie den Blutdruck können Sie, nach der Ermittlung mit einem Blutdruckmessgerät, aber auch von Hand, eingeben.

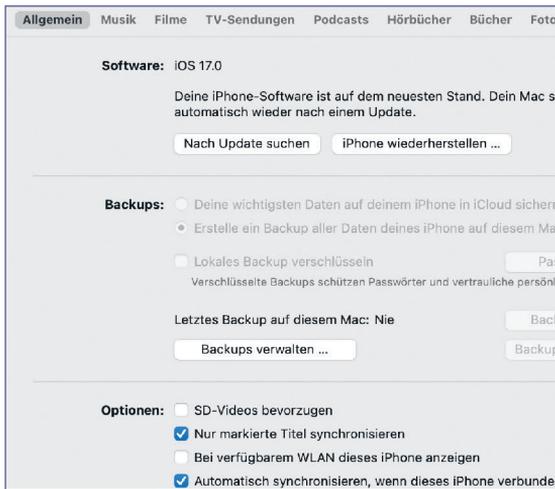
Vital- und Aktivitätswerte einsehen und eingeben

- 1 Starten Sie die *Health*-App auf dem Home-Bildschirm Ihres iPhones.
- 2 Tippen Sie auf *Übersicht*. Unter *Favoriten* werden Ihre Vitalwerte und Aktivitätswerte von *Blutdruck* bis *Schritte* angezeigt.
- 3 Falls ein wichtiger Wert fehlt, tippen Sie auf *Bearbeiten* und fügen den Wert den Favoriten hinzu, indem Sie auf den *Stern* tippen.

3 Tippen Sie auf *Backup jetzt erstellen*. Ein Verlaufs balken zeigt an, wie weit das Backup fortgeschritten ist.

Datensicherung über iTunes oder den Finder

Auch die Datensicherung über iTunes oder ab macOS Catalina über den Finder hat Vorteile: Ihr Backup ist sicher auf dem Computer gespeichert, Sie können es ohne Internetzugang wiederherstellen, außerdem ist diese Methode meistens schneller.



1 Schließen Sie das iPhone oder iPad per Kabel an den Mac an. Warten Sie gegebenenfalls, bis iTunes gestartet ist.

2 Klicken Sie links oben unterhalb der Titelleiste des Fensters auf das *kleine Symbol* und dann in der Seitenleiste auf *Übersicht*.

3 Nun klicken Sie im Hauptfenster auf den Eintrag *Backup automatisch erstellen: Dieser Computer*. Nun wird jedes Mal, wenn Sie das iPhone oder iPad an den Computer anschließen, ein aktuelles Backup erstellt.

4 Möchten Sie das Backup verschlüsseln, weil Sie auch Ihre Kennwörter mitsichern, wählen Sie die entsprechende Einstellung.

5 Alternativ können Sie das Backup manuell erstellen. Dafür gehen Sie auf *Backup jetzt erstellen* und folgen den Anweisungen.

→ Backup wiederherstellen?

Wie Sie ein Backup wiederherstellen – über iCloud, iTunes oder ab macOS Catalina über den Finder –, wird im zweiten Kapitel auf Seite 26 erläutert.

Tipps zur Datensicherheit

Auf Ihrem iPhone und iPad finden sich viele wichtige und sensible Daten. Aus diesem Grund sollten Sie dafür Sorge tragen, dass diese Daten nicht in falsche Hände geraten.

Regelmäßige Softwareaktualisierung

Installieren Sie die von Apple zur Verfügung gestellten Updates für iOS und iPadOS sowie die Aktualisierungen für Ihre installierten Apps schnellstmöglich. Noch besser ist es, Sie schalten die automatische Aktualisierung ein.

Face ID, Touch ID und Code aktivieren

Nutzen Sie auf jeden Fall die Möglichkeit, *Face ID*, *Touch ID* und einen Gerätecode einzurichten. Die entsprechenden Optionen finden Sie über *Touch ID & Code* oder *Face ID & Code* in den *Einstellungen*. Der Code ist auch dann erforderlich, wenn Sie *Face ID* oder *Touch ID* nutzen, da er bei einem Neustart des iPhones und iPads immer angegeben werden muss.

Mehrwege-Authentifizierung der Apple-ID einrichten

Um Ihre Apple-ID noch besser zu schützen, hat Apple die sogenannte Mehrwege-Authentifizierung eingeführt. Zur Aktivierung rufen Sie folgende Webseite auf: <https://appleid.apple.com/de-de>. Dort wählen Sie nach Eingabe von Benutzernamen und Kennwort die Einträge *Ihre Apple-ID verwalten* sowie *Sicherheit*. Mit einem Mausklick auf *Erste Schritte* unter *Zweistufige Bestätigung* folgen Sie den Anweisungen. Anschließend muss sich derjenige, der sich mit Ihrem Benutzernamen und Kennwort an einem bisher „fremden“ Gerät anmelden möchte, erst autorisieren, indem er einen Sicherheitscode eingibt, der auf Ihren anderen Geräten angezeigt wird.