



Bundesinstitut
für Sportwissenschaft



Wir helfen
dem Sport

Lothar Linz · Jeannine Ohlert

Sportpsychologische Verbands- konzeption des Deutschen Handballbundes 2016–2020



2016 | 02

Lothar Linz · Jeannine Ohlert

Sportpsychologische Verbands- konzeption des Deutschen Handballbundes 2016–2020

Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft 2016 | 02

Impressum

Herausgeber

Bundesinstitut für Sportwissenschaft
Graurheindorfer Straße 198
53117 Bonn

Ansprechpartner

PD Dr. Gabriele Neumann
Graurheindorfer Straße 198
53117 Bonn
gabi.neumann@bisp.de
www.bisp.de
Tel.: +49 228 99 640 9022
Fax: +49 228 99 640 9008

Stand

Juni 2016

Linz, Lothar; Ohlert, Jeannine

Sportpsychologische Verbandskonzeption des Deutschen Handballbundes 2016 – 2020

Sportverlag Strauß, Hellenthal – 1. Aufl. 2016

Softcover ISBN 978-3-86884-533-4

E-Book ISBN 978-3-86884-700-0

© SPORTVERLAG Strauß

Neuhaus 12 – 53940 Hellenthal
Tel.: +49 2448 247 00 40, Fax +49 2448 919 56 10
E-Mail: info@sportverlag-strauss.de
<http://www.sportverlag-strauss.de>

Satz & Layout: MUMBECK-Agentur für Werbung GmbH, Wuppertal

Umschlag: MUMBECK-Agentur für Werbung GmbH, Wuppertal

Fotos/Umschlagfoto: Klahn, Heiss, Anderten, Linz

Herstellung E-Book: Mike Hopf, Berlin

Printed in Germany

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über „<http://dnb.d-nb.de>“ abrufbar.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
1 Grundannahmen	9
2 Ziele der sportpsychologischen Betreuung	13
3 Struktur der Sportpsychologie beim DHB	19
4 Psychologische Anforderungen im Handball	23
5 Sportpsychologische Diagnostik	29
6 Sportpsychologische Betreuung der Nationalkader (Team/Einzelsportler und Einzelsportlerinnen)	33
6.1 Betreuungsstruktur und Betreuungsumfang	35
6.2 Ablauf der sportpsychologischen Betreuung der Nationalkader	36
6.3 Angewandte Verfahren der Sportpsychologie	37
6.4 Sportpsychologische Workshopthemen im Nachwuchs- und Übergangsbereich	38
6.5 Konkrete Inhalte sportpsychologischer Arbeit	39
6.6 Begleitung des Mentorenprogramms	40
6.7 Sportpsychologische Athleten- und Athletinnenbetreuung an den Olympiastützpunkten und in klinischen Institutionen	40
7 Sportpsychologie in der Trainer- und Trainerinnenaus- und -fortbildung	43
7.1 Trainer- und Trainerinnenausbildung	46
7.2 Trainer- und Trainerinnenfortbildung	47
8 Selbstverständnis der Sportpsychologen und Sportpsychologinnen beim DHB	49
9 Abschließende Bemerkungen	53
Tabellenverzeichnis	57
Literaturverzeichnis	61

Diese Publikation ist entstanden auf Grundlage des vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft unter AZ 071001/13-15 geförderten Projekts „Ohlert, J.:

Entwicklung und Evaluation eines sportpsychologischen Rahmenkonzepts für die männliche und weibliche Jugend des Deutschen Handballbundes unter besonderer Berücksichtigung einer entwicklungspsychologischen Perspektive“

Vorwort